

- **Mal nicht selber kochen** - genießen Sie das gesunde „Vital Messe Menü“ im Bistro Boulevard, Kaiserhaus
- **Sind Sie auf Empfang** - kostenloser Hörtest
- **Stressmanagement, Achtsamkeitstraining & Co.**
Reiki und Hypnose
- **Logopädie** - Beratung bei Problemen im Bereich Sprache, Sprechen, Schlucken oder Atmen
- **Kaffee; gesund oder ungesund?** - Mobidoc informiert
- **Systemische Aufstellung** - mit Aufstellungsarbeit erhalten wir einen anderen Blick auf die in uns steckenden Kräfte
- **Wo bekomme ich Hilfe und Beratung in der Pflege**
- **Backen:** Waffeln mit „Herz“
- **Polyneuropathie - Was tun?**
Die Neurologische Klinik Sorpesee stellt sich vor
- **Soweit die Füße tragen**
individuelle Ganganalysen (auch für Sportler)
- **Vereine, Verbände und Selbsthilfegruppen** stellen sich vor
- **Gesundheitsprodukte - Hilfsmittelausstellung**
kostenlose Beratung
- **Gesunde Ernährung** - Entschlacken
- **Wellness, Beauty, Sport und Bewegung, Trainingsgeräte**
- **Wandern mal anders** - Gesundheitswandern
- **SRT Zeptor** - Die Therapie der Zukunft



Eintritt frei &
kostenlos Parken



Sauerland Vital 2014
Messe für Gesundheit und Wohlbefinden

mit freundlicher Unterstützung von:



Kaiserhaus Arnsberg • Möhnestraße 55 • 59755 Arnsberg - Neheim
www.kaiserhaus-arnsberg.de

08. & 09. November
Kaiserhaus Neheim
Samstag & Sonntag 11:30 bis 18:00 Uhr

12:00 Uhr

Soweit die Füße tragen - die Wichtigkeit unserer Füße
 Britta Mex, MondoVita Arnsberg

13:00 Uhr

Ausgebrannt sein vermeiden - innere Ruhe finden
 Inge Nüsken, psychologische Entspannungs- und Hypnose- Trainerin Arnsberg

14:00 Uhr

Der Schlaganfall - Verengung der Halsschlagader und Vorhofflimmern steigern die Gefahr - Behandlungsmöglichkeiten
 Priv. Doz. Dr. med. Armin Buss, Neurologie,
 Dr. med. Dirk Böse, Kardiologie,
 Dr. med. Stefan Kleinschmidt, Gefäßchirurgie,
 Chefarzte des Klinikum Arnsberg

15:00 Uhr

Mann oh Mann - Lasertherapie der gutartigen Prostatavergrößerung
 Prof. Dr. med. Aristotelis G. Anastasiadis, Chefarzt der Klinik
 für Urologie, Klinikum Arnsberg

16:00 Uhr

Sodbrennen - Was tun damit kein Krebs entsteht?
 Dr. med. Jörg Sauer, Chefarzt der Klinik für Allgemein-,Viszeral-,
 und Minimalinvasive Chirurgie, Klinikum Arnsberg

16:30 Uhr

Kleine Knoten - kleine Schnitte - Die chirurgische Behandlung
 von Schilddrüsenenerkrankungen
 Dr. med. Jörg Sauer, Chefarzt der Klinik für Allgemein-,Viszeral-,
 und Minimalinvasive Chirurgie, Klinikum Arnsberg

17:00 Uhr

Volkskrankheit Diabetes - Moderne Diabetestherapie
 Dr. med. Stefan Probst, M.Sc., Chefarzt der Klinik für Innere Medizin,
 Klinikum Arnsberg

12:00 Uhr

Unsere Psyche steckt voller verborgener Strukturen
 Systemische Aufstellungen: Familien- Organisations- und
 Strukturaufstellung
 Lydia Röhrig, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Arnsberg

13:00 Uhr

WER-WIE-WAS ist das - Sprachtherapie für Jung und Alt
 Achiropita Orlando B.Sc. Logopädie, Medico Ense

14:00 Uhr

Krebs erkennen, behandeln, heilen
 Neue Behandlungskonzepte von Krebserkrankungen
 Dr. med. Karsten Schulmann, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin,
 Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Klinikum Arnsberg

14:30 Uhr

Diagnose Krebs - Bessere Überlebenschance mit Psychoonkologie?
 Dr. med. Manfred M. Hummel, zertifizierter Psychoonkologe,
 Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psycho-
 somatik, Klinikum Arnsberg

15:00 Uhr

Der Wirbel um unsere Wirbel - Ursachen und Therapie-
 möglichkeiten bei Rückenerkrankungen
 Priv. Doz. Dr. med. Ludwig Benes, Chefarzt Kompetenzschwer-
 punkt Neurochirurgie, Klinikum Arnsberg

16:00 Uhr

Gesundheitswandern - für Junge und jung gebliebene
 Dirk Zimmermann, Sauerländischer Gebirgsverein SGV

17:00 Uhr

Diabetische und andere Polyneuropathien
 Alexander Simonow, Arzt für Neurologie und Psychiatrie,
 Ärztlicher Direktor der Neurologischen Klinik Sorspesee

Partner & Aussteller

Alle Referenten stehen nach den Vorträgen
 für ein persönliches Gespräch bereit

